



DELEGATIONEN FÖR
senior 
arbetskraft

Dagens 70-åringar är som gårdagens 50-åringar

Sedan 1970-talet har det skett dramatiska förändringar av äldres hälsa och förmågor inom en rad områden. Äldres kognitiva och fysiska förmågor har förbättrats väsentligt, och förekomsten av en rad sjukdomar har i betydande grad minskat. Det visar en ny rapport från Delegationen för senior arbetskraft.

- Det är en enorm förbättring av äldres hälsa som har skett under 1900-talet, mycket på grund av de välfärdsreformer som genomförts, säger delegationens ordförande Anders Ferbe.

Rapporten *70 är det nya 50* är skriven av Ingmar Skoog, professor i psykiatri vid Göteborgs universitet och föreståndare för AgeCap – Centrum för åldrande och hälsa. Rapporten bygger på resultat från H70-studierna, som har undersökt åldrandet sedan 1971, och byggt upp en gedigen kunskapsbank om hur åldrandet förändrats i Sverige under de senaste femtio åren.

Under denna tid har det skett dramatiska förbättringar av äldres hälsa och förmågor inom en rad områden. Bland annat har kognitiv och fysisk funktion, lungfunktion, hörsel och välbefinnande förbättrats väsentligt.

Förekomsten av sjukdomar som depression, demens samt hjärt- och kärlsjukdomar har dessutom minskat betydligt. Även motståndskraften mot sjukdomar har förbättrats, vilket innebär att det visserligen är fler som har sjukdomar men att dessa påverkar de äldre mindre nu än tidigare. Även om det finns skillnader mellan dagens 70-åringar har förbättringar skett i alla

grupper (med exempelvis olika utbildningsnivå) jämfört med tidigare årskullar.

- Under covid-19-pandemin har man fått en bild av att 70-plussare är sköra och inte kan ta vara på sig själva. Den här rapporten visar en annan bild, nämligen att dagens 70-åringar är mer fysiskt och psykiskt vitala än någonsin tidigare, säger rapportförfattaren Ingmar Skoog.

Läs hela rapporten [här](#).

Delegationen för senior arbetskraft

Regeringen beslutade i augusti 2018 att tillsätta en delegation för senior arbetskraft (S 2018:10). I delegationens uppdrag ingår att verka för ett mer inkluderande och åldersoberoende synsätt i arbetslivet och att sprida kunskap och forskning om äldres möjligheter.

Detta är den tjugoförsta rapporten i en serie om dryga 20 rapporter som delegationen publicerar. Rapporten finns att ladda ner på delegationens webbplats. Där finns även information om delegationens uppdrag och arbete.

Kontakt:

Ingmar Skoog
Mobil: 0709-433 681
ingmar.skoog@gu.se

Anders Ferbe, ordförande
Mobil: 070-556 14 85
s.seniorarbetskraft@regeringskansliet.se

Viktoria Bergström, sekretariatet
Mobil: 072-713 61 13
viktoria.bergstrom@regeringskansliet.se