



DELEGATIONEN FÖR
senior 
arbetskraft

Pensionsbeslut påverkas av psykologi

När människor väljer att gå i pension handlar inte bara om regler i pensionssystemet och på arbetsmarknaden. Det är även nödvändigt att förstå attityder och föreställningar på en arbetsplats eftersom de påverkar olika medvetna och omedvetna psykologiska mekanismer. Det visar en ny rapport från Delegationen för senior arbetskraft.

- Om vi bättre ska kunna ta tillvara äldres kunskap och erfarenhet måste vi också uppdatera vårt sätt att se på seniorer. Ett tydligt exempel kan vara att inte ständigt fråga när de över 60 ska gå i pension, eftersom det kan få människor att tänka att de borde gå i pension, säger delegationens ordförande Anders Ferbe.

Rapporten *Psykologiska mekanismer och pensionsbeslut* är skriven av Walter Osika, överläkare vid Norra Stockholms psykiatri och docent i klinisk neurovetenskap vid Karolinska institutet. Rapporten handlar om olika medvetna och omedvetna föreställningar som påverkar när människor väljer att gå i pension.

För att förstå ett pensioneringsbeslut är det viktigt att även inkludera olika psykologiska mekanismer som kan påverka när människor väljer att lämna arbetsmarknaden. *Internaliserad ålderism* är därför centralt eftersom det kan förklara hur man påverkas av andras tankar, värderingar och attityder. En annan viktig mekanism är rädslan för att bli bortvald, *ostracism*, vilket kan påverka motivationen till arbetet och på så sätt även pensionsbeslutet.

- För att uppnå ett bra utträde från arbetslivet är det viktigt att öka medvetenheten om de faktorer som påverkar pensionsbesluten. På

arbetsplatsen bör därför både arbetsgivaren och facket lyfta och diskutera attityder och förhållningssätt till seniora medarbetare, menar författaren Walter Osika.

Läs hela rapporten [här](#).

Delegationen för senior arbetskraft

Regeringen beslutade i augusti 2018 att tillsätta en delegation för senior arbetskraft (S 2018:10). I delegationens uppdrag ingår att verka för ett mer inkluderande och åldersoberoende synsätt i arbetslivet och att sprida kunskap och forskning om äldres möjligheter.

Detta är den trettonde rapporten i en serie om cirka 20 rapporter som delegationen har för avsikt att publicera under det närmaste året. Rapporten finns att ladda ner på [delegationens webbplats](#). Där finns även information om delegationens uppdrag och arbete.

Kontakt:

Walter Osika
walter.osika@gmail.com

Anders Ferbe
Mobil: 070-556 14 85
andersferbe@gmail.com

Maria Söderberg
Mobil: 072-545 16 02
Maria.soderberg@regeringskansliet.se

Viktoria Bergström
Mobil: 072-713 61 13
Viktoria.bergstrom@regeringskansliet.se